

## Pour répondre à vos questions

Rapprochez-vous des équipes soignantes et/ou interrogez votre médecin.

Si vous pensez ne pas avoir obtenu toutes les réponses à vos questions, vous pourrez vous rapprocher du Comité de lutte contre les Infections Nosocomiales (CLIN) et la Commission de relation avec les usagers (CRUQ) qui saura vous conseiller et organiser une éventuelle médiation avec les professionnels de la clinique.

La commission régionale de conciliation et d'indemnisation ne sera saisie que pour un dommage physique grave résultant de votre hospitalisation.

Vous pouvez aussi adresser un courrier au directeur de la clinique.

Novembre 2021



### **CLINIQUE DES ESSARTS**

Rue du Mur Crénelé,  
76530 LES ESSARTS –  
GRAND-COURONNE

Tel : 02 32 11 49 00 – Fax : 02 35 67 28 89

[direction@clinique-essarts.com](mailto:direction@clinique-essarts.com)

[www.clinique-essarts.com](http://www.clinique-essarts.com)

## **Infections nosocomiales**

### **Quel risque ?**



**Document destiné au patient**

### Qu'est-ce qu'une Infection Nosocomiale ?

Il s'agit d'une infection non présente à l'admission du patient et qui survient lors de sa prise en charge.

Une infection nosocomiale est aussi appelée infection associée aux soins.

### Quelles sont les Infections nosocomiales les plus fréquentes et quel est le risque de les attraper ?

Les infections les plus fréquentes sont par ordre de fréquence :

- Les infections urinaires souvent liées à la présence d'une sonde urinaire.
- Les infections respiratoires fréquemment associées à une ventilation artificielle.
- Les infections de la plaie opératoire
- Plus rarement on retrouve : les infections du sang, ORL, Gastro-intestinale, infections du cathéter...

### Quels sont les principaux microbes ?

Le colibacille (*Escherichia coli*), le staphylocoque doré (*Staphylococcus ...*), le bacille pyocyanique.

Parfois les antibiotiques agissent peu ou mal sur ces bactéries : elles sont alors appelées bactéries multi résistantes aux antibiotiques «BMR»

### Comment attrape-t-on une Infection Nosocomiale?

Dans la majorité des cas, le patient s'infecte avec ses propres microbes lors de certains soins. Parfois il peut s'infecter avec les germes d'autres personnes (personnel soignant, autres patients, visiteurs) ou de l'environnement.

### Et Pourquoi ?

Parce que l'on est fragile:

- Age, défenses diminuées vis à vis des infections, diabète, obésité, dénutrition.
- En raison des soins reçus : sondage, ventilation artificielle, pose de cathéter veineux, intervention chirurgicale, endoscopie.

Car les microbes peuvent être plus ou moins contagieux et agressifs.

### Est-ce que ça se soigne ?

Oui dans la majorité des cas mais un traitement antibiotique n'est pas systématique. Toutes les infections n'ont pas la même gravité.

Les infections urinaires (les plus fréquentes) sont facilement traitées, certaines infections pulmonaires ou certaines septicémies (infection du sang) peuvent parfois être très graves.

### Comment prévenir les Infections Nosocomiales ?

Par une organisation locale : La clinique possède une équipe de professionnels médicaux et non médicaux, nommé le CLIN (Comité de Lutte contre les Infections Nosocomiales).

Par l'engagement des personnels : En se formant, en respectant les bonnes pratiques et par une hygiène des mains rigoureuse.

L'hygiène des mains est pratiquée de préférence en utilisant des produits à base d'alcool appelés Solutions Hydro Alcooliques (SHA).

### Mais aussi par votre participation: Vous pouvez aider les équipes à prévenir le risque infectieux !

- Respectez une bonne hygiène de base : douche quotidienne, lavage des mains après les toilettes etc...
- Avant toute opération chirurgicale il est impératif de prendre une douche minutieuse avec un savon antiseptique (cheveux compris), la zone opératoire peut être tondue, jamais rasée,
- Ne manipulez jamais avec les mains vos pansements ou les matériels médicaux (sonde, cathéter, etc.),
- Prévenez le personnel dès qu'un signe clinique vous inquiète (douleur, inflammation..),
- Respectez les consignes du personnel en cas d'infection contagieuse, limitez les contacts physiques avec les autres patients,
- Demandez aux visiteurs ne pas venir vous voir s'ils sont eux même atteints d'une maladie transmissible (ex : fièvre, grippe...)